

Seelenzeit für Frauen.

Mittsommer.

Seelenzeit ... das ist Zeit... Zeit für mich. Zeit im Kreis. Zeit am Feuer. Zeit in der Natur. Zeit für Genuss. Zeit für Kreatives. Ohne Schubladen. Unvoreingenommen und geschützt. Verbunden in Achtsamkeit und Respekt. Mit Tiefgang.

für Frauen ... wir betrachten uns in unserer Vielfalt und schenken uns unsere Verbundenheit und Achtung. Jede für sich und alle zusammen.



Programm:

In der Seelenzeit erwarten uns drei Tage der *Entschleunigung*, des Sein und Lassen - Raum und Zeit, um die Seele baumeln zu lassen und dem Herzen zu lauschen. Wir verknüpfen unser Erleben in der Natur draußen mit den Bewegungen unserer Seele im Inneren. *Achtsamkeitsübungen*, *Naturmeditationen* und *Sinnesreisen* helfen uns dabei, die Fäden aufzunehmen und zu Impulsen für unseren Alltag zu verweben. Eine *Schwitzhütte* als kraftvolles Naturritual verleiht unserem Spüren und Erleben dabei Tiefe und Klarheit.

Diese Seelenzeit nimmt uns mit zu unserem wilden, zarten Herz. Jetzt, wo Mittsommer naht, rufen wir unsere Unbekümmertheit, unsere Lebenslust und unsere Kraft. Wir schauen auf unsere Jahresmitte, lassen uns mitreißen von der verschwenderischen Fülle an Licht und Farben, tanzen, singen und schwingen mit dem Sommer in und um uns.

Termin:	14. bis 16.06.2019
Ort:	Tonhaus Rhön, Ehrenberg
Kosten:	Programm, Übernachtung, Frühstück & Samstagabendsuppe 180 Euro
Leitung:	Vanessa van Eyk, Naturerlebnispädagogin & Wassergießerin
Anmeldung:	www.tonhaus-rhoen.de , 06683/917721